

**KLINIK BAVARIA**  
*in Freyung*



Schwerpunktzentrum der  
medizinischen Rehabilitation  
Zentrum für Anschlussrehabilitation  
Solla 19/20 CE94078 Freyung  
Tel.: 08551 / 99-0 CEfax: 08551 / 99-2489  
www.bavaria-klinik.de  
e-mail: info@bavaria-klinik.de

Sie wollen mehr über unsere Leistungen  
für Ihre Gesundheit erfahren?  
Dann rufen Sie doch einfach unsere  
gebührenfreie BAVARIA-INFOLINE  
☎ 0800 / 55 46 452 an.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Pension - Café  
**SCHMID**



Böhmerwaldstr. 27  
94078 Freyung  
Tel. 0 85 51/41 79 · Fax 91 35 81  
email: info@pension-baekerei-schmid.de · Internet: www.pension-baekerei-schmid.de

„Zur Post“  
★★★ S Hotel · Gasthof

„Schönes Hotel – gutes Essen – tolle Landschaft – nette Leute!“  
Komfortable Zimmer (ab 32 € p.P.) verschiedener Kategorien in sehr ruhiger Lage.  
Wellnessbereich mit Whirlpool, Sauna und Solarium.  
Ayurveda-Massagen. Schlemmen nach Lust und Laune im Restaurant.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.posthotel-freyung.de · info@posthotel-freyung.de  
Stadtplatz 2 · 94078 Freyung · Telefon (0 85 51) 57 96 0

**SPORT SCHUSTER**  
FREYUNG Bayer. Wald G m b H

sports, fun and more WINTERSPORT GRUPPE

Nordic-Walking Kurse  
Nordic-Walking Ausrüstung

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎  
☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎  
☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎



**NORDIC FITNESS SPORTS™ PARK FREYUNG**

**KONTAKT**

Tourist-Information/Kurverwaltung

Rathausplatz 2  
94078 Freyung

Tel. 08551/588-150  
Fax 08551/588-290

touristinfo@freyung.de

**geomotion**  
powered by nature planning group

*Nordic-Walking Schule Freyung*  
*Franz Uhrmann*

[www.nordic-walking-freyung.de](http://www.nordic-walking-freyung.de)

VDNOWAS B-Trainer

**Erlebnisbauernhof**

**Sammerhof**  
Seit 1510




Winkelbrunn 24 · 94078 Freyung  
Tel. 0 85 51/14 87 · Fax 91 33 47 · info@sammerhof.de · www.sammerhof.de

**Nordic Fitness Sports™ Park**

**Freyung**


**Luftkurort Freyung**  
Für den Nationalpark Bayerischer Wald  
AN DER GLASSTRASSE



**SPORT WOLFL FREYUNG**

Schraml-Passage

Tel. 08551/910707



**PRAGER REISEN** wünscht viel Spaß

wir sind fit bei:  
Nordic Walking Reisen, Fahrradreisen  
Ausflugsfahrten und Busreisen.

[www.prager-reisen.de](http://www.prager-reisen.de)



## LUFTKURORT FREYUNG – Nordic Walking Sommer und Winter

Unsere gemütliche, gastfreundliche Stadt liegt im Dreiländereck zwischen Bayern, Böhmen und Österreich. Die Grenzberge mit ihren Wäldern und der Nationalpark Bayerischer Wald prägen das Umfeld der Kreisstadt.



Die Landschaft in und um Freyung ist sehr abwechslungsreich und geprägt vom **einmaligen Panorama** des Nationalparklandes Bayerischer Wald. Dadurch eignet sich unsere kleine Stadt am großen Wald hervorragend für die neue Ganzjahressportart für Jedermann, **Nordic Walking**. Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit, atmen Sie frische, reine Luft, tanken Sie neue Energie und erwirken dabei eine der reizvollsten Naturlandschaften Deutschlands.

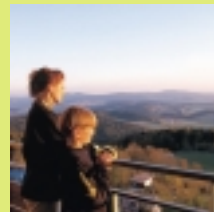


Die Länge und der Schwierigkeitsgrad der Trails sind so gewählt, dass jeder die für seinen Leistungsstand und seine Kondition passende Strecke findet. Der Nordic-Walking-**Einsteiger** macht seine ersten Erfahrungen auf einem leichten Trail ohne besondere Schwierigkeiten.

Der **geübte Walker** kann sich auf einer Strecke mit zum Teil erheblichen Anstiegen austoben. Ebenso wurde darauf geachtet, dass der Nordic Walker möglichst viele bleibende Eindrücke der einzigartigen Natur und Landschaft des Bayerischen Waldes erfahren kann. Die Strecken führen vorbei an wunderbaren Aussichtspunkten und eindrucksvollen Sehenswürdigkeiten.



Ausgebildete **Nordic-Walking Instrukto**ren und **Nordic-Walking Schulen** bieten ein Ganzjahres-Programm mit Kursen, geführten Touren und vielem mehr. Die entsprechende Ausrüstung kann natürlich auch vor Ort geliehen werden.

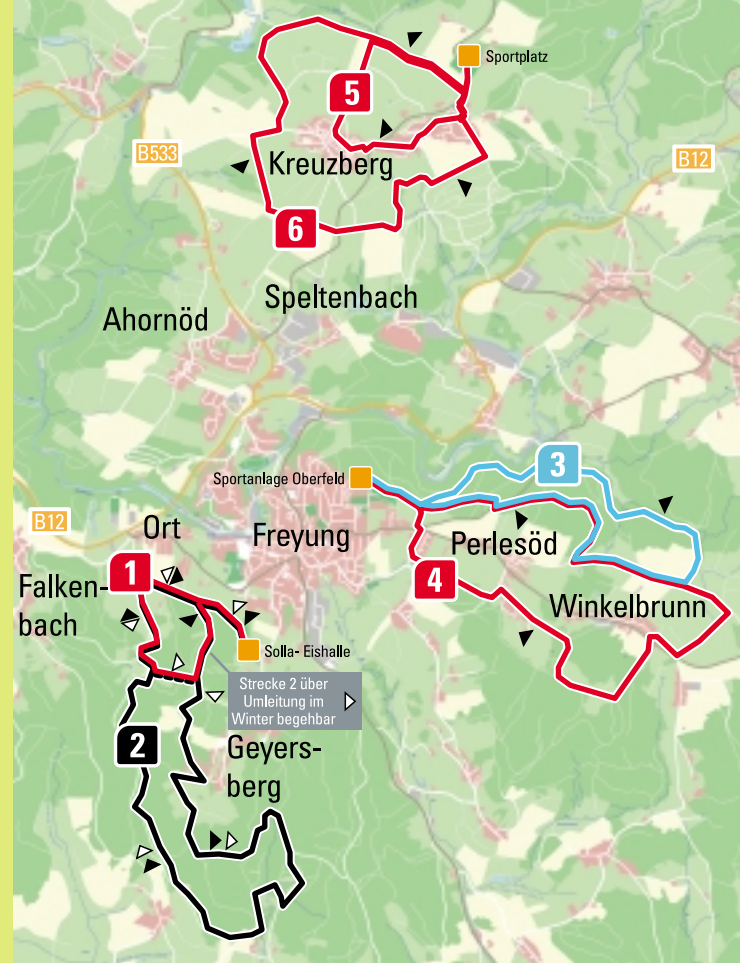


### Sie wollen mehrere Trails ausprobieren und daher einen längeren Aufenthalt in Freyung verbringen?

Kein Problem! In Freyung und seinen Dörfern gibt es ein vielfältiges Unterkunftsangebot für die ganze Familie: Einen herrlich gelegenen Ferienpark, Hotels, Gasthäuser, Pensionen, Ferienwohnungen und –häuser, preiswerte Privatquartiere und Urlaub auf dem Bauernhof.

Auf dem Geyersberg, einem Ortsteil über der Stadt mit herrlichem Ausblick, befindet sich außerdem die Klinik Bavaria. In dieser medizinischen Kurklinik mit erfahrenen Ärzten finden gesundheitsbewusste Kururlauber vielfältige moderne Einrichtungen für Therapie oder Rehabilitation.

**Also auf geht's, lets walk!!!**



Bedeutung der Symbole: Schwierigkeitsgrad:

- 1 Streckennummer
- Startpunkt
- ▶ Laufrichtung
- leicht
- mittel
- schwer

Wegweiser mit Angabe von Sportart, Streckennummer, Schwierigkeitsgrad und Restkilometer

1  
  
Nordic Walking

Marterberg

---

3,5 km

NATURPARK BAYERISCHER WALD

## NORDIC FITNESS SPORTS™ PARK FREYUNG

Am **Startpunkt** der jeweiligen Parcours finden Sie eine große Übersichtstafel mit vielen nützlichen Informationen wie Streckenverläufe und Höhenprofile. Hiermit unterstützen wir Sie, gemäß Ihrer individuellen Trainingssituation, eine **optimale Streckenauswahl** vorzunehmen. Das gesamte Streckennetz ist mit übersichtlichen **Richtungs- und Entfernungsschildern** ausgeschildert, um eine optimale Wegführung zu gewährleisten.

### STRECKEN IN UND UM FREYUNG

- 1 Marterberg 3,8 km**  
Landschaftlich reizvolle Strecke mit herrlichem Ausblick auf die Nationalparkberge Rachel und Lusen.
- 2 Baderstein 11,0 km**  
Die Strecke rund um den Geyersberg bietet einen wunderbaren Panoramablick über das Nationalparkland Bayerischer Wald.
- 3 Leitenholz - Waldtour 7,6 km**  
Die Strecke ohne besondere Schwierigkeiten führt zu 80% durch Waldgebiet. Ideal für den Nordic-Walking-Einsteiger.
- 4 Ochsenberg 8,7 km**  
Die sehr abwechslungsreiche Strecke führt vorbei an wunderbaren Aussichtspunkten über den Bayerischen Wald.
- 5 Kreuzberg - St. Anna 3,7 km**  
Die Strecke führt durch den Ortsteil Kreuzberg, vorbei an der ältesten St.-Anna-Wallfahrtskirche Deutschlands.
- 6 Kreuzberg - Panorama 7,0 km**  
Strecke mit einem wunderbaren Blick auf die Nationalparkberge Rachel und Lusen, auf Freyung und den Bayerischen Wald.

Boden:   Asphalt   Waldweg   Feldweg